



UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Das Kölner Zentrum für Prävention im  
Kindes- und Jugendalter am  
Herzzentrum der Universitätsklinik Köln





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Am Herzzentrum ist in der Kinderkardiologie ein **Forschungsverbund** für Präventivmedizin gegründet worden

Sprecherin: Fr. Priv.-Doz. Dr. Dr. Graf



## Die Partner:

### Universitätsklinik Köln:

Klinik- und Poliklinik für Kinderkardiologie (Prof. Dr. Brockmeier)

Klinik- und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin (Prof. Dr. Dötsch)

Medifitreha GmbH (Prof. Dr. Schönau)

Deutsche Sporthochschule Köln (Frau Priv.-Doz. Dr. Dr. Graf)

Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung des  
Instituts für Bewegungs- und Neurowissenschaft

### Förderverein des Herzzentrums Köln e.V.

Der Förderverein unterstützt das Kölner Zentrum für Prävention mit einer Anschubfinanzierung



Priv.-Doz. Dr. Dr. Graf



Prof. Dr. Brockmeier



Prof. Dr. Schönau



Prof. Dr. Dötsch





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

## **Kompetenzen** aus den Bereichen

Kinder- u. Jugendmedizin  
(Endokrinologie, Fetale Programmierung)

Kinderkardiologie

Sportmedizin





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Prävention ist Vorbeugung von Krankheiten:

Dem Kölner Präventionszentrum geht es  
um Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen  
infolge von Adipositas im Kindesalter





Bewegungsmangel und falsche sowie übermäßige Ernährung führen bei immer mehr Kindern zu Übergewicht.

Übergewicht im Kindesalter ist nach dem 6. Lebensjahr nur noch in Ausnahmefällen heilbar.

Interventionen müssen daher vorher ansetzen.





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

## Präventionszentrum Aufgaben

Informationen an Schwangere  
Einbeziehung von Hebammen  
Einbeziehung Gynäkologen  
Informationen in Kindergärten  
Einbeziehung des Kinderärzte-Netzwerks  
Zusammenarbeit mit den Krankenkassen  
Ausbildung von Interventionstrainern

Verein der Freunde und Förderer des Herzzentrums des  
Universitätsklinikums Köln e.V.

Der Förderverein unterstützt das Kölner Zentrum für Prävention mit einer Anschubfinanzierung





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

## Förderung durch CHILT: Children`s Health Interventional Trial

Unterstützt durch:  
Verein der Freunde und Förderer des Herzzentrums des  
Universitätsklinikums Köln e.V.

Der Förderverein unterstützt das Kölner Zentrum für Prävention mit einer Anschubfinanzierung





UNIKLINIK  
KÖLN

MEDIFITREHA



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Wissenschaftliche Mitarbeiterin und  
Koordinatorin des Präventionszentrums

ist

Fr. Nina Ferrari (finanziert durch Mittel des Fördervereins)

